



«НАУКА СНА. Исследование самой загадочной сферы жизни человека» -
выставка в ЕНИЦ 2017

Библиографический список

1. **Анофелес, С.** Здоровый сон синапсов / С. Анофелес // Химия и жизнь - XXI век. — Б.м. — 2009. — N 5. — С. 63. — (Короткие заметки). — ISSN 1727-5903. [АЕЛ]
Анализ синапсов показал, что только здоровый сон освободит синапсы и даст возможность сообразать быстрее.
2. **Богорад, Самуил Исакович.** Физиология сна. Хрестоматийный сборник / Сост. д-р С. И. Богорад. Под ред. Проф. М. Н. Шатерникова и др. Со включением статей академика И. П. Павлова. — М.: Изд-во НАРКОМЗДРАВА РСФСР, 1928. — 270 с. [АЕЛ 39821 61 Б 74]
3. **Борбели, Александр.** Тайна сна / Александр Борбели ; пер. и примеч. В. М. Ковальзона ; предисл. А. М. Вейна. — Москва : Знание, 1989. — 190, [1] с. : ил. — (Переводная научно-популярная литература). — ISBN 5-07-000405-0. [АЕЛ 1102466 ЕНИЦ 1102467 612 Б 82]
4. **Бескова, И.А.** Природа сновидений (эпистемологический анализ) / И.А. Бескова. - М. : ИФ РАН, 2005. - 239 с. - ISBN 5-9540-0034-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=44954> (05.09.2017).
5. **Вахрамеева, Ирина Александровна.** Сон и двигательная активность : Этапы онтогенет. Эволюции супраспин. Мотор. Контроля в цикле сна у человека. — Л. : Наука. Ленингр. отд-ние, 1980. — 151 с., [АЕЛ 898639 ; 897141 612 В 225]
6. **Вейн, Александр Моисеевич.** Сон человека. Физиология и патология : (СССР - ГДР) / А. М. Вейн, К. Хехт. — Москва ; Берлин : Медицина : Народ и здоровье, 1989. — 269, [1] с. : ил. — (Народ и здоровье). — Изд. подготовлено совместно с ГДР. — Библиогр.: с. 248-265. — Предм. указ.: с. 266-270. — ISBN 5-225-01517-4. [ЕНИЦ 1103290 612 В 265]
7. **Вейн, Александр Моисеевич.** Три трети жизни / А. М. Вейн. — М. : Знание, 1979. — 143 с., ил.: — (Наука и прогресс). [АЕЛ 869145 612 В 265]
8. **Видят ли сны** слепые от рождения люди? [[Текст]] // Вокруг света. — Б.м. — 2013. — № 11. — С. 40. — (Вопрос -ответ). — ISSN 0321-0669. [ЕНИЦ]
Людям, слепым от рождения, снятся не зрительные, а слуховые, обонятельные и осязательные образы.
9. **Власов, Николай Ананьевич.** Регуляция сна / Н. А. Власов, А. М. Вейн, Ю. А. Александровский ; Акад. наук СССР, Акад. медицинских наук СССР, Секция химико-технологических и биологических наук ; [отв. ред. О. Г. Газенко]. — Москва : Наука, 1983. — 230, [1] с. : ил. — (Фундаментальные науки - медицине). — Библиогр.: 204-228. [ЕНИЦ 974198 612 В 581]
10. **Green, Celia.** Lucid dreaming. The paradox of consciousness during sleep / Celia Green a. Charles McCreery. — London ; New York : Routledge, 1994. — X, 186 с. — Библиогр.: с. 173-179 и в примеч.: с. 169-172. — Имен. указ.: с. 180-181. — Предм. указ.: с. 182-186. [ООИЛ 1376374 Ю9 G 78]

11. **Демин, Николай Николаевич.** Нейрофизиология и нейрохимия сна / Н. Н. Демин, А. Б. Коган, Н. И. Моисеева. – Л. : Наука. Ленингр. отд-ние, 1978. – 189 с. [АЕЛ 844273 ; 846819 612 Д 306]
12. **Дремлющая сила мозга** [[Текст]] // ГЕО / GEO. — Б.м. — 2011. — N 4. — С. 34. — : 1 цв. фот. — (GeoСфера). — ISSN 1029-5828. [АЕЛ]
Американский доктор изучает поведение лунатиков.
13. **Жуков, Борис.** Могут ли немые разговаривать во сне? [[Текст]] / Борис Жуков, Александр Сергеев // Вокруг света. — Б.м. — 2015. — № 11. — С. 128. — (Вопрос - ответ). — ISSN 0321-0669. [ЕНИЦ]
Кратко рассказывается о способностях немых людей разговаривать во сне.
14. **Завалко, Ирина Михайловна.** Как возникла наука о сне [[Текст]] / И. М. Завалко, В. М. Ковальзон // Природа. — Б.м. — 2014. — № 3. — С. 53-60. — : 3 ил., 4 портр. — (Сомнология. История науки). — Библиогр.: с. 60 (19 назв.). [ЕНИЦ]
Об истории возникновения и сегодняшнем дне сомнологии.
15. **Завалко, И. М.** Как возникла наука о сне [[Текст]] / И. М. Завалко, В. М. Ковальзон // Природа. — Б.м. — 2014. — № 4. — С. 55-63. — : 9 ил. — (Сомнология. История науки). — Библиогр.: с. 63 (19 назв.). [ЕНИЦ]
Об истории возникновения и современных открытиях российской и зарубежной сомнологии.
16. **Зачем человек** во сне переворачивается с боку на бок? [[Текст]] // Вокруг света. — Б.м. — 2013. — № 8. — С. 33. — (Вопрос - ответ). — ISSN 0321-0669. [ЕНИЦ]
Застой венозной крови в организме приводит к неприятным ощущениям, поэтому человек во сне переворачивается.
17. **Карманова, Ида Гавриловна.** Сон, спячка и условнорефлекторная деятельность : (эволюционный и экологический аспекты) : [в 2 частях]. Ч. 1 / И. Г. Карманова, Х. М. Сафаров, Э. Н. Нуритдинов ; Тадж. гос. ун-т им. В. И. Ленина. — Душанбе : ТГУ, 1989. — 80 с. : ил. — Библиогр.: с. 78-79 (21 назв.).). [АЕЛ 1093047 612 К 24]
18. **Карманова, Ида Гавриловна.** Сон, спячка и условно-рефлекторная деятельность. Ч. 2 / И. Г. Карманова, Х. М. Сафаров, Э. Н. Нуритдинов ; Тадж. гос. ун-т им. В. И. Ленина. — Душанбе : [б. и.], 1990. — 100 с. — ISBN 5-89855-016-X : 0-80.). [АЕЛ 1118167 612 К 24]
19. **Карманова, И. Г.** Физиология и патология цикла бодрствование-сон(эволюционные аспекты) / И. Г. Карманова, Г. А. Оганесян. — СПб. : Наука, 1994. — 200 с. : ил. 31, табл. 5. — ISBN 5-02-026024-X : 2200-00. [АЕЛ 1166121 612 К 24]
20. **Карманова, Ида Гавриловна.** Эволюция сна: Этапы формирования цикла «Бодрствование-сон» в ряду позвоночных / И. Г. Карманова ; АН СССР, Ин-т эволюц.физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова. – Л.: Наука. Ленингр.отд-ние, 1977. – 174 с. [АЕЛ 810575 ; 811666 612 К 24]
21. **Касаткин, Василий Николаевич.** Теория сновидений. – 3-е изд., перераб. и доп. – Л.: Медицина. Ленингр. отд-ние, 1983. – 246 с.). [АЕЛ 969207 612 В 28]

22. **Клещенко, Е.** Праздничные вопросы [[Текст]] / подгот. Е. Клещенко, С. Фролова // Химия и жизнь - XXI век. — Б.м. — 2014. — № 1. — С. 26-27. — (Тематический поиск). [ЕНИЦ]
В статье говорится о том, как мозг реагирует на пищу, разные фазы сна и как это влияет на память, эмоции, поведение человека.
23. **Ковальзон, Владимир Матвеевич.** Основы сомнологии. Физиология и нейрхимия цикла "бодрствование-сон" / В. М. Ковальзон. — М. : БИНОМ. Лаборатория знаний, 2011. — 239 с., [16] л. цв. ил. : ил., портр. — Библиогр. в конце гл. и в подстроч. примеч. — Предм. указ.: с. 236-237. — ISBN 978-5-9963-0601-5. [ЕНИЦ 1367015 612 К 563]
24. **Комаров, С. М.** Услышать сны [[Текст]] / С. М. Комаров // Химия и жизнь - XXI век. — Б.м. — 2012. — № 12. — С. 23. — (В зарубежных лабораториях). [АЕЛ]
Сон обращенный в музыку, можно теперь послушать в Сети.
25. **Комаров Ф. И.** Секреторная деятельность пищеварительных желез у человека во время сна. — [Л.]: Медгиз, Ленингр. отд-ние, 1953. — 83 с. [АЕЛ 245655 612 К 63]
26. **Кому ученье - здоровый сон, а кому - бессонница** // Наука и религия. — Б.м. — 2005. — № 9. — С. 26. — (Курьер "НиР") (Наука). — ISSN 0130-7045. [АЕЛ]
О зависимости качества сна от образования.
27. **Косенко, Зинаида Васильевна.** Рассказы о жизни мозга / З. Косенко, А. Ремезова. — М. : Дет. лит., 1964. — 191 с., [3] л. ил. : ил. [АЕЛ 555506 61 К 711]
28. **Мадера, Александр.** История спящей красавицы, или Как избавиться от бессонницы / Александр Мадера. — М. : Эксмо, 2005. — 222, [1] с. : ил. — (Уроки здоровья в Стране Дураков). [АЕЛ 1312534 616 М 13]
Бессонница - отвратительное состояние. Но, тупо глядя в темный потолок и считая несчастных овец, от нее не избавишься. Это не очередная бесполезная брошюрка, обещающая мгновенное исцеление от всего на свете, не заумный научный труд и не пособие для хроника-неудачника, а прямое руководство к действию. Надеемся, что книга доктора Мадеры будет вашим незаменимым помощником в нелегкой, но удачной борьбе с недугом.
29. Мазин В. Онейрокритика Лакана / . - СПб. : Алетейя, 2013. - 148 с. - ISBN 978-5-91419-543-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=136282> (05.09.2017).
30. **Майоров, Ф. П.** Нервный механизм сновидений. — Л.: Наука, Ленингр. отд-ние, 1970. — 149 с. [АЕЛ 692470, 682894, 681049, 669099 612 М 147]
31. **Мотыляев, А.** Сон на заказ [[Текст]] / А. Мотыляев // Химия и жизнь - XXI век. — Б.м. — 2014. — № 4. — С. 63. — (Короткие заметки).). [ЕНИЦ]
В статье идет речь о влиянии звуков на содержание снов.
32. **Нарушения сна: лечение и профилактика** / [сост. К. В. Рашевская]. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2003. — 218, [2] с. — (Серия "Медицина для всех"). — На пер. загл. сер.: Медицина для вас. — Библиогр.: с. 218 (7 назв.). — ISBN 5-222-03163-2. [ЕНИЦ 1312513 616 Н 306]

33. **НЕЙРОФИЗИОЛОГИЯ** мотиваций, памяти и цикла бодрствование-сон. Т.IV. / ред. Т. Н. Ониани. – Тбилиси: Мецниереба, 1985. – 290 с. [АЕЛ 1004107 612 Н 463]
34. **НЕЙРОФИЗИОЛОГИЯ** эмоций и цикла бодрствование-сон = Neurophysiology of emotion and wakefulness-sleep cycle : Сб. статей. Т.3. / АН ГССР, Ин-т физиологии ; Ред. Т. Н. Ониани. – Тбилиси : Мецниереба, 1979. – 213 с. [АЕЛ 886017 612 Н 463]
35. **Пигарев, И. Н.** Мозг и сон / И. Н. Пигарев // Наука в России. — Б.м. — 2005. — N 1. — С. 61-65. — (Актуальный репортаж). — ISSN 0869-706X. [АЕЛ]
Люди и животные существенную часть жизни проводят во сне. Но лишь недавно в Институте проблем передачи информации РАН обосновали назначение этого физиологического состояния.
36. **Почему человек храпит?** [[Текст]] // Вокруг света. — Б.м. — 2013. — № 5. — С. 40. — (Вопрос - ответ). — ISSN 0321-0669. [ЕНИЦ]
Особенности дыхательных процессов человека во время сна.
37. **Путилов, Аркадий Александрович.** Рецепты правильного сна для "сов" и "жаворонков" зимой и летом / А. А. Путилов. — [3-е изд., испр.] — Новосибирск : Сиб. унив. изд-во, 2005. — 606, [1] с. : ил. — Библиогр.: с. 594-598. — ISBN 5-94087-381-2. [ЕНИЦ 1312539 613 П 901]
38. **Рассказова, Елена Игоревна.** Клиническая психология сна и его нарушений / Е. И. Рассказова, А. Ш. Тхостов. — Москва : Смысл, 2012. — 319 с. : ил. — (Психологические исследования). — Библиогр.: с. 261-273. — ISBN 978-5-89357-312-1. [ЕНИЦ 1377596 Ю9 Р 244]
39. **Ревонсуо, Антти.** Сон и сновидения / А. Ревонсуо // Психология сознания / Антти Ревонсуо ; пер. с англ. под ред. Е. И. Николаевой. — Санкт-Петербург, 2013. — Гл. 13. — С.260-287. [ЕНИЦ 1377456 Ю9 Р322]
40. **Резник, Н. Л.** Занятия спящего мозга [[Текст]] / Н. Л. Резник // Химия и жизнь - XXI век. — Б.м. — 2014. — № 3. — С. 36-39. — (Гипотезы). [ЕНИЦ]
В статье рассматриваются результаты исследований, объясняющая значение сна для очистки головного мозга.
41. **Ромэ, Ж.** Свободный сон наяву: Новый терапевтический подход / Ж. Ромэ ; пер. Т. Лассер. - М. : Когито-Центр, 2013. - 208 с. - (Современная психотерапия). - ISBN 978-5-89353-407-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226502> (05.09.2017).
42. **Ромэ, Ж.** Словарь символики сновидений / Ж. Ромэ ; пер. с фр. Т. Лассер. - М. : Когито-Центр, 2016. - 496 с. - ISBN 978-5-89353-473-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430583> (05.09.2017)
43. **Ротенберг, Вадим Семенович.** Адаптивная функция сна : Причины и проявления ее нарушения. – М. : Наука, 1982. – 176 с. [АЕЛ 945889 612 Р 79]
44. **Сваминатан, Никхиль.** Сон и память : [функции коры головного мозга - гиппокампа, накопителе информации] / Никхиль Сваминатан // В мире науки. — Б.м. — 2007. — N 4. — С. 6. — (События. Факты. Комментарии). — ISSN 0208-0621. — Ил.: 2 рис. [АЕЛ]

Более 40 лет ученые полагали, что человеческий мозг формирует память, записывая информацию дня на "белый лист". Гиппокамп служит временным хранилищем воспоминаний и на следующий день очищается, в то время, как информация, поступающая в мозг, записывается на новую кору и там сохраняется.

45. **Сон как** фактор регуляции функционального состояния организма : Сб. науч.тр. / АН СССР, Объед.науч.совет АН СССР по комплекс. пробл. «Физиология человека и животных» ; под ред. Н. И. Моисеевой. – Л.: Объед.науч. совет АН СССР по комплекс. пробл. «Физиология человека и животных», 1985 (1986). – 160 с. [АЕЛ 1024233 ; 1024234 612 С 62]
46. **Сон:** советы, рекомендации и рецепты / [под ред. Ю. В. Татуры] .— М. : Изд. дом "ВБВ" : Познавательная книга плюс, 2002 .— 415 с. — (Ваше здоровье) .— Библиогр.: с. 408-412. [ЕНИЦ 1312463 613 С 62]
47. **Сутоцкая, Е. О** вреде будильника / Е. Сутоцкая // Химия и жизнь - XXI век. — Б.м. — 2006. — N 4. — С. 71. — (Короткие заметки). — ISSN 1727-5903. [АЕЛ]
Ученые выяснили, почему сразу после пробуждения большинство из нас так неповоротливы и вялы, плохо соображают и ориентируются в пространстве.
48. **Сухаревский Л. М.** Значение сна в жизни человека. – М.: Знание, 1964. – 32 с. [АЕЛ 567028 612 С 911]
49. **У хорошего работника** - хороший сон // Наука и религия. — Б.м. — 2004. — N 5. — С. 41. — (Курьер "НиР") (Человеку о человеке). — ISSN 0130-7045. [АЕЛ]
О влиянии хорошего сна не только на физическую активность, но и на умственные способности и память человека.
50. **Фрейд, Зигмунд (1856-1939)** . Сон и сновидения : [Пер.] / З. Фрейд ; Сост., предисл., примеч. В. М. Лейбина .— М. : Олимп : АСТ-ЛТД, 1997 .— 542 с. — (Классики зарубежной психологии) .— Библиогр.: с. 535-539 .— ISBN 5-7390-0496-9 : 50-00 .— ISBN 5-15-000030-2 : 59-00. [АГЛ 1230861, 1230862, 1230863 ; ЕНИЦ 1230864 Ю96 Ф 862]
51. **Фролова, С.** Стой! Опасная зона: работа мозга! [[Текст]] / С. Фролова, Е. Клещенко // Химия и жизнь - XXI век. — Б.м. — 2014. — № 2. — С. 32-33. — (Тематический поиск). [ЕНИЦ]
О плюсах и минусах использования электроконвульсивной терапии (ЭКТ) и транскраниальных электрических и магнитных стимуляторов для лечения посттравматических стрессовых расстройств, депрессии и стимуляции работы мозга.
52. **Что такое летаргический сон?** // Вокруг света. — Б.м. — 2009. — N 9. — С. 76. — (Вопрос-ответ). — ISSN 0321-0669. [АЕЛ]
О летаргии - загадочной болезни, представляющей собой состояние патологического сна с замедлением всех жизненных процессов организма, точные причины которой до сих пор не установлены.
53. **Юнг, К.Г.** Символическая жизнь / К.Г. Юнг ; пер. В.В. Зеленский. - М. : Когито-Центр, 2010. - 336 с. - ISBN 978-5-89353-241-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56525> (05.09.2017).