**Человек и его пища**

Выставка на Абонементе естественнонаучной литературы (январь 2022 г. – февраль 2022 г.)

1. Безопасность продовольственного сырья и пищевых продуктов : учеб. пособие / И. А. Рогов, Н. И. Дунченко, В. М. Позняковский [и др.]. – Новосибирск : Сиб. унив. изд-во, 2007. – 225 с. – (Питание: практика, технология, гигиена, качество, безопасность). – ISBN 5-94087-058-9. – ISBN 978-5-94087-058-6.
2. Брэгг П. С. Вода и соль. Шокирующая правда / П. С. Брэгг. – Москва : Лабиринт Пресс, 2005. – 302 с. – ISBN 5-9287-0776-2.
3. Воробьев Р. И. Питание и здоровье / Р. И. Воробьев. – Москва : Медицина, 1990. – 156 с. – (Научно-популярная медицинская литература). – ISBN 5-225-00359-1.
4. Головков А. Э. Кухня без секретов. Сеансы кулинарной магии с полн. ее разоблачением / А. Э. Головков. – Москва : Вариант, 1991. – 319 с.
5. Гурвич М. М. Лечебное питание при сердечно-сосудистых заболеваниях / М. М. Гурвич. – Москва : Китап Пресс, 1995. – 222 с. – ISBN 5-88061-008-Х.
6. Дикорастущие растения и грибы в медицине и кулинарии / Д. Т. Жоголев, Л. Л. Галин, И. И. Добросердова [и др.]. – Москва : Воениздат, 1994. – 446 с. – ISBN 5-203-01496-5.
7. Добровольская М. В. Человек и его пища / М. В. Добровольская. – Москва : Научный мир, 2005. – 368 с. – ISBN 5-89176-324-9.
8. Дюкан П. Я не умею худеть. Французская система похудения и окончательной стабилизации потерянного веса / П. Дюкан. – Москва : Эксмо, 2012. – 319 с. – ISBN 978-5-699-50923-2.
9. Застолье / сост. Е. Ю. Басаргина. – Санкт-Петербург : Диамант : Золотой век, 1999. – 511 с. – (Книга в подарок). – ISBN 5-88155-129-X.
10. Книга о вкусной и здоровой пище / под общ. ред. И. М. Скурихина. – 10-е изд., перераб. и доп. – Москва : Агропромиздат, 1990. – 367 с. – ISBN 5-10-002180-2.
11. Книга о питании, продуктах и блюдах : популярная энциклопедия / под ред. И. А. Чаховского. – Москва : Эксмо ; Минск : Арт Стиль, 1995. – 399 с. – ISBN 5-85585-391-8.
12. Коренюк С. В. Советы старого диетолога. Продлите свою жизнь! / С. В. Коренюк. – Санкт-Петербург : Лань, 1996. – 268 с. – ISBN 5-86617-004-3.
13. Космачевская О. В. Вездесущая реакция Майара / О. В. Космачевская // Химия и жизнь – XXI век. – 2012. – № 2. – С. 23–27.
14. Кудян А. Н. Хозяйке о продуктах питания: (от А до Я) / А. Н. Кудян. – 3-е изд., перераб. и доп. – Минск : Ураджай, 1989. – 240 с. – ISBN 5-7860-0091-5.
15. Литвина И. И. Три пользы / И. И. Литвина. – Москва : Физкультура и спорт, 1989. – 208 с. – ISBN 5-278-00293-X.
16. Лифляндский В. Г. Новейшая энциклопедия незаменимых веществ / В. Г. Лифляндский. – Санкт-Петербург : Нева, 2004. – 384 с. – ISBN 5-7654-3650-1.
17. Максимович М. И. Технология приготовления блюд для детского и лечебно-профилактического питания : учеб. пособие / М. И. Максимович. – Минск : РИПО, 2017. – 284 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=487918 (дата обращения: 14.01.2022). – ISBN 978-985-503-709-6. – Режим доступа: по подписке ЭБС «Унив. б-ка online».
18. Малахов Г. П. Витамины и минералы / Г. П. Малахов. – Санкт-Петербург : Невский проспект, 2003. – 256 с. – (Энциклопедия здоровья Г. П. Малахова). – ISBN 5-94371-237-2.
19. Меджитова Э. Д. Русская кухня / Э. Д. Меджитова. – Москва : Агропромиздат, 1991. – 463 с. – ISBN 5-10-000034-1.
20. Митюков А. Д. Дикорастущие плоды, ягоды и их применение / А. Д. Митюков, Н. Л. Налетько, С. Г. Шамрук. – Минск : Ураджай, 1975. – 199 с.
21. Михайлов В. С. Растения на вашем столе / В. С. Михайлов, Л. А. Трушкина. – Москва : Советская Россия, 1989. – 136 с. – ISBN 5-268-00281-3.
22. Молоховец Е. И. Старая кухня России. Т. 1. / Е. И. Молоховец. – Ростов-на-Дону : Кн. изд-во, 1991. – 480 с. – ISBN 5-7509-0104-1.
23. Николайчук Л. В. Сахароснижающие растения / Л. В. Николайчук. – Минск : Ураджай, 1988. – 191 с. – ISBN 5-7860-0182-2.
24. О продуктах и культуре потребления / Е. М. Каневский, Э. В. Краснянский, М. М. Лысов, Ю. М. Новоженов. – 2-е изд., перераб. – Москва : Экономика, 1988. – 223 с. – ISBN 5-282-00037-7.
25. Образцовая кухня и практическая школа домашнего хозяйства. 3000 рецептов, проверенных практикой / сост. П. Ф. Симоненко. – Репринт. изд. 1892 г. – Москва : Голос, 1991. – 687 с. – ISBN 5-7055-0843-5.
26. Панфилова Н. Е. Молоко и здоровье / Н. Е. Панфилова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Минск : Ураджай, 1989. – 160 с. – ISBN 5-7860-0286-1.
27. Покровский А. А. Беседы о питании / А. А. Покровский. – 3-е изд. – Москва : Экономика, 1986. – 367 с.
28. Похлебкин В. В. Национальные кухни наших народов. Основные кулинарные направления, их история и особенности: рецептура / В. В. Похлебкин. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Агропромиздат, 1991. – 605 с. – ISBN 5-10-001834-8.
29. Похлебкин В. В. Поваренное искусство и поварские приклады / В. В. Похлебкин. – Москва : Центрполиграф, 2008. – 571 с. – (Классика кулинарного искусства). – ISBN 978-5-9524-3561-2.
30. Преображенская Э. Н. Лечебное питание. Практическое руководство для больничных диетологов (в таблицах и схемах) / Э. Н. Преображенская. – Санкт-Петербург : ПрофиКС, 2002. – 912 с. – ISBN 5-901943-10-4.
31. Радюк А. Ф. Плоды и ягоды на вашем столе / А. Ф. Радюк. – Минск : Полымя, 1989. – 304 с. – ISBN 5-345-00362-9.
32. Рэнгем Р. Первый пикник : интервью / Р. Рэнгем // В мире науки. – 2013. – № 11. –
С. 52–56.
33. Сахарова С. Ю. Академия Домашних Волшебников, или История о том, как однажды зимним вечером в комнату влетел Кораблик – калиновый листок и Калинка сняла шапочку-невидимочку / С. Ю. Сахарова. – Алма-Ата : Жалын, 1989. – 271 с. –
ISBN 5-610-00406-3.
34. Сечански И. Диетическая кулинария. Не бойтесь диеты / И. Сечански, А. Хорватова. – Братислава : Словарт, 1989. – 248 с.
35. Смирнова И. Р. Пищевые и биологически активные добавки к пище : учеб. пособие / И. Р. Смирнова, Ю. М. Плаксин. – Москва : Логос, 2012. – 134 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=258270 (дата обращения: 14.01.2022). – ISBN 978-5-98704-595-4. – Режим доступа: по подписке ЭБС «Унив. б-ка online».
36. Соколов В. Г. Основы питания спортсмена : учеб. пособие / В. Г. Соколов, Д. Н. Давиденко, А. А. Кашицына. – Йошкар-Ола : Поволж. гос. технол. ун-т, 2017. – 99 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=477282 (дата обращения: 14.01.2022). – ISBN 978-5-8158-1804-0. – Режим доступа: по подписке ЭБС «Унив. б-ка online».
37. Федоров Ф. В. Дикорастущие пищевые растения / Ф. В. Федоров. – 2-е изд. перераб. и доп. – Чебоксары : Чуваш. кн. изд-во, 1993. – 214 с.
38. Фитобиотики, или как прожить без антибиотиков / О. А. Ковалева, Е. М. Здрабова, О. С. Киреева [и др.]. – Орел : Картуш, 2020. – 291 с. – (Научно-популярная серия РФФИ). – ISBN 978-5-9708-0866-5.
39. Хаусман П. Исцеляющие продукты. Энциклопедия натурального питания / П. Хаусман, Д. Б. Харлей. – Челябинск : Урал LTD, 1996. – XIV, 450 с. – ISBN 5-88294-024-9.
40. Химия пищи : учеб. пособие / Е. В. Никитина, С. Н. Киямова, С. В. Китаевская, О. А. Решетник. – Казань : Каз. науч.-исслед. технол. ун-т, 2011. – 146 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259099 (дата обращения: 14.01.2022). – ISBN 978-5-7882-1045-2. – Режим доступа: по подписке ЭБС «Унив. б-ка online».
41. Чай: удовольствие и целебность / авт.-сост. Г. И. Полевчик. – Москва : Маркетинг, 1992. – 54 с. – ISBN 5-86980-011-0.
42. Эвенштейн З. М. Популярная диетология / З. М. Эвенштейн. – Москва : Экономика, 1990. – 319 с. – ISBN 5-282-00766-5.
43. Эмануэль Н. М. Химия и пища / Н. М. Эмануэль, Г. Е. Зайков. – Москва : Наука, 1986. – 173 с. – (Наука и технический прогресс).
44. Эткер. Пряная зелень / Эткер. – Москва : Терра, 1994. – 96 с. – ISBN 5-85255-447-2.
45. Esko W. Introducing Macrobiotic Cooking / W. Esko. – Tokio ; New York : Japan Publications, 1987. – 221 p. – ISBN 978-0870-40690-4.
46. Raiput H. S. The Healthy Heart Cookbook / H. S. Raiput, A. Reejhsinghani. – New Dehli ; Bombay : Orient Paperbacks, 1990. – 148 p. – ISBN 81-222-0042-7.
47. Sehgal S. Health Recipes / S. Sehgal. – New Delhi : The Central Electric Press, 1988. – 128 p.

**Рекомендуемые журналы по теме:**

1. Химия и жизнь – XXI век : науч.-популяр. журн. // Компания «Химия и жизнь». – Москва, 1965– . – URL:https://hij.ru/read/issues/ (дата обращения: 14.01.2022). – ISSN 1727-5903. – Наличие в фонде б-ки: 1965–2021.

Составитель Е. Г. Половинко