

## ОТЗЫВ

доктора психологических наук, доцента Синяковой Марины Геннадьевны на автореферат диссертации Карапетян Ларисы Владимировны на тему «Психологическая концепция эмоционально-личностного благополучия», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности: 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Тема диссертационного исследования Л.В. Карапетян, безусловно, современна, актуальна и вызывает серьезный интерес с точки зрения разработки целостной концепции благополучия как одного из основных ресурсов профессиональной эффективности. В представленной работе делается успешная попытка раскрыть психологическое содержание феномена «эмоционально-личностного благополучия», определить его структуру, динамику и предложить дифференцированные возможности оптимизации.

Научная новизна и теоретическая значимость работы заключается в том, что Л.В. Карапетян впервые предложила и методологически обосновала целостную концепцию благополучия. Автором также предложены оригинальные модели эмоционально-личностного благополучия. Это в совокупности можно рассматривать как теоретико-методологическую базу для конструирования новой методики и проведения эмпирического исследования. Автором не только предложена обширная программа диагностики эмоционально-личностного благополучия, но и разработана технология гармонизации этого состояния в зависимости от типа самооценки личности. В этой связи авторская разработка технологии может рассматриваться как один из эффективных инструментов для проведения комплексной практико-ориентированной деятельности.

Материалы, отраженные в автореферате, свидетельствуют о проведенных автором масштабных циклах взаимосвязанных эмпирических исследований (общий объем выборки более 4 тысяч человек). Полученные результаты исследований обработаны с помощью многомерного статистического анализа больших массивов данных и позволяют обосновать положения, выдвигаемые автором на защиту. Особый интерес вызывают результаты исследования, характеризующие различия в психологических характеристиках респондентов с разным типом эмоционально-личностного благополучия. Научного внимания заслуживает доказанный автором факт, что выделенные типы являются устойчивыми по отношению к ряду социально-демографических признаков.

Практическая значимость работы определяется тем, что разработанная Карапетян Л.В. исследовательская методика «Самооценка эмоционально-личностного благополучия» (СЭЛБ) может быть использована в различных сферах профессиональной деятельности, в том числе в деятельности по




спасению людей. Авторская методика СЭЛБ позволяет в кратчайшие сроки определить внутреннее благополучие спасателей и пожарных и, что самое главное, отслеживать его динамику. А предлагаемая автором технология может быть использована психологами как инструмент для профилактики неблагополучия и его коррекции.


Вместе с тем, при изучении автореферата возник вопрос, требующий уточнения: Представленный автором тренинг, направленный на оптимизацию эмоционально-личностного благополучия специалиста и проводимый по определенному сценарию с одними и теми же лицами, реализуется однократно либо рассчитан на пролонгированную реализацию?

Считаем, что исследование Карапетян Л.В. «Психологическая концепция эмоционально-личностного благополучия» является научно-квалификационной работой, имеющей важное научное и прикладное значение. Работа имеет неоспоримую логику, выдержана в едином терминологическом ключе, обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и свидетельствует о безусловном вкладе в психологическую науку. Основные положения диссертации опубликованы в 74 научных работах, в том числе 37 – статьи в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК, 3 – Scopus и WoS.

Диссертация Л.В. Карапетян, судя по автореферату, представленная к защите на соискание ученой степени доктора психологических наук, соответствует предъявляемым требованиям, изложенным в п. 9 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденном постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842), а автор достоин присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Заведующий кафедрой государственной службы и кадровой политики,  
доктор психологических наук, доцент  М.Г. Синякова

Подпись Синяковой М.Г. заверяю

Заместитель начальника института по работе с личным составом  
полковник внутренней службы   
15.01.2019 г.

О.Г. Маслов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский институт государственной противопожарной службы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»

Адрес: 620062, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Мира, д. 22

Электронный адрес: [uigps@uigps.ru](mailto:uigps@uigps.ru)

Телефон: 375-15-10