

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры психологии и методологии образования ИП психологии им. Л.С. Выготского
Российского государственного гуманитарного университета
Мишиной Марины Михайловны на автореферат диссертации
Карапетян Ларисы Владимировны на тему: «Психологическая концепция эмоционально-личностного благополучия» по специальности 19.00.01 –
Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования Карапетян Ларисы Владимировны заключается в обращении к важной, но фрагментарно изученной в психологии проблемы – благополучия. Автор обращается к ее истокам, к тому, что предшествовало развитию психологического направления изучения данного феномена – к ее философским корням. Важность этой темы определяется вызовами современной экономической, геополитической, социальной ситуации в стране, характеризующейся динамичностью, разнонаправленностью изменений, требующей умения подстраиваться, быстро адаптироваться, при этом, что крайне актуально, без вреда для психологического здоровья. Л.В. Карапетян предлагает свою концепцию благополучия, в основе которой лежит феномен эмоционально-личностного благополучия. Автор разрабатывает теоретический конструкт, визуализирует его в структурно-компонентной и уровневой моделях, операционализирует с помощью созданной им исследовательской методики. Особенностью данной работы, посвященной концептуализации нового феномена, является ярко выраженный практико-ориентированный подход. Автор разрабатывает технологию гармонизации эмоционально-личностного благополучия и проверяет ее эффективность, что позволяет ясно оценить ее жизнеспособность и пригодность для специалистов организаций.

В своей работе Карапетян Л.В. опирается на разработанные в зарубежной и отечественной психологии подходы и концепции. При этом новизна предложенного автором подхода связана с нацеленностью на интегративный анализ всех изучаемых видов благополучия. Автор определяет эмоционально-личностное благополучие через постнеклассический подход, представляя данный феномен в виде «черного ящика». Возникает научная интрига: насколько подтвердятся выдвинутые автором гипотезы, если предмет изучения максимально непредсказуем. С этой проблемой диссертант мастерски справляется, получив обширный массив экспериментальных данных и интерпретировав их. Интересной частью работы, открывающей широкий профессиональный простор для практикующих психологов, является возможность прогнозирования показателей методики СЭЛБ, отражающих актуальное эмоционально-личностное благополучие, на основе тех же показателей, прогнозируемых респондентами в будущем. Кроме этого, автор считает, что на основании значений по моношкалам методики СЭЛБ, которая отличается

лаконичностью и не занимает много времени, возможно спрогнозировать результаты других, более масштабных психодиагностических методик. Такая минимизация исследовательского инструмента весьма целесообразна в экстремальных условиях, а также в ситуациях дефицита времени.

Особый интерес, на наш взгляд, представляет и типология эмоционально-личностного благополучия, предлагаемая автором, в которой содержатся разноуровневые психологические характеристики каждого типа.

Объем работы по созданию психологической концепции эмоционально-личностного благополучия, сбор данных с привлечением солидной выборки (более 4,5 тысяч человек), проведенный диссертантом, впечатляет. Автор использует целый комплекс психодиагностических методик – от семантического анализа результатов открытых анкет до проведения индивидуальной психотерапевтической работы и тренингов. Подобное владение богатым репертуаром форм психологической работы производит благоприятное впечатление.

Вместе с тем, хотелось бы получить от диссертанта ответ на следующий вопрос: какой вывод делает автор, беря во внимание количество корреляционных связей (табл. 6 автореферата)? Что лежит в основании такого подхода?

В целом, по результатам знакомства с текстом автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационное исследование Л.В. Карапетян на тему «Психологическая концепция эмоционально-личностного благополучия», представленное на соискание ученой степени доктора психологических наук, полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении научных степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842), а его автор – Карапетян Лариса Владимировна – заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Доктор психологических наук,

профессор кафедры психологии и методологии образования

ИП им. Л.С. Выготского РГГУ

Мишина М.М.

125047, Миусская площадь, д. 6, г. Москва

Телефон: +7 (495)2506529; e-mail: mishinamm@yandex.ru



До научной работе

О.В. Павленко