

## ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора

Шленкова Алексея Владимировича

на автореферат диссертации Карапетян Ларисы Владимировны на тему:  
«Психологическая концепция эмоционально-личностного благополучия» по  
специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история  
психологии (психологические науки)

В последнее время на территории Российской Федерации и других стран участились случаи возникновения природных и техногенных катастроф приводящих к значительному ущербу как в экономическом благополучии региона и граждан его населяющих, так и к их социальному благополучию, повреждении инфраструктуры и, безусловно, ни может не сказаться на эмоционально-личностном благополучии пострадавших, их родственников, а так же просто свидетелей. Это, с одной стороны, приводит к психологической травматизации, снижает уровень субъективной безопасности и переживаемого благополучия указанных контингентов, количество которых исчисляется тысячами, а с другой стороны, негативно сказывается на психоэмоциональном состоянии специалистов силовых структур (в частности, МЧС России), участвующих в ликвидации последствий ЧС. Исходя из сказанного очевидно, что диссертация Карапетян Ларисы Владимировны посвящена актуальной проблеме – всестороннему исследованию феномена эмоционально-личностного благополучия.

В отечественной и зарубежной научной литературе накоплен большой теоретический материал по изучению различных видов благополучия.

Терминологическое разнообразие обозначений данного феномена благополучия поражает своим многообразием. При этом понятийный аппарат феномена разработан не в полной мере. В связи с этим перед диссертантом в теоретической части диссертации стояла достаточно сложная задача. В поисках ее решения автор ищет опору не только в психологических, но и философских, лингвистических, социологических исследованиях. В результате диссертант предлагает новое научное понятие – эмоционально-личностное благополучие, разрабатывает его теоретические модели и обосновывает логику эмпирического исследования.

В эмпирической части исследования диссертантом представлена авторская методика исследования эмоционально-личностного благополучия (СЭЛБ), позволяющая достаточно быстро оценить уровень переживаемого благополучия, а в случае неоднократного проведения сделать вывод о его динамике. Автор убедительно доказывает валидность и надежность предлагаемой методики. Следует обратить внимание на структуру эмоционально-личностного благополучия, выделенную с помощью контент-анализа и метода моделирования. Отмечу удобство использования подобного инструмента в процессе психологического обеспечения профессиональных контингентов, выполняющих профессиональные обязанности в экстремальных условиях профессиональной деятельности, пострадавших и их родственников, а также просто свидетелей. Далее автором с помощью данной методики были выделены типы эмоционально-личностного благополучия (выраженный позитивный, слабый позитивный, слабый негативный и выраженный негативный), прослежена наполненность их содержания характеристиками социально-демографического и психологического блоков.

Завершает логику исследования четвертая глава, в которой диссертант предлагает технологию психологического сопровождения специалистов для гармонизации их эмоционально-личностного благополучия, дает ей обоснование и доказывает эффективность применения. Технология прошла

апробацию на специалистах силовых структур, масштаб выборки при этом более, чем достаточен для доказательства достоверности полученных результатов.

В целом, выводы диссертации соответствуют поставленным в исследовании гипотезам, задачам и положениям выносимым на защиту. Количество публикаций значительно соответствует требованиям ВАК, в них отражены все части диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, однако в ходе изучения диссертации возник ряд вопросов, требующих уточнения:

1. Почему в начале работы речь шла о типах эмоционально-личностного благополучия, а при описании лонгитюдного исследования автор переходит к понятию уровней?

2. Возможно ли полностью устранить последствия воздействия стрессогенных и психотравмирующих факторов чрезвычайных ситуаций на эмоциональную сферу у личного состава МЧС России и других силовых ведомств с помощью мероприятий разработанной автором технологии?

В целом, знакомство с текстом автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Л.В. Карапетян на тему «Психологическая концепция эмоционально-личностного благополучия», представленное на соискание ученой степени доктора психологических наук, полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении научных степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842), а его автор – Карапетян Лариса Владимировна – заслуживает присуждения ученой

степени доктора психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Доктор психологических наук, профессор  
Профессор кафедры педагогики  
и психологии экстремальных ситуаций  
полковник внутренней службы  
Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
Высшего образования  
«Санкт-Петербургский университет  
государственной противопожарной службы  
Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»

А.В. Шленков

**ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ:**

Начальник отдела кадров  
подполковник внутренней службы  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России»  
Московский проспект, д.149,  
Санкт-Петербург, 196105  
тел. (812) 388-10-47  
факс (812) 388-20-41  
28.12.2018, 2 экз.



Х.И. Цечоев