

Отзыв научного руководителя о научно-квалификационной работе (диссертации)

аспиранта Дудина Виталия Александровича «Психосемантическая процедура диагностики системы жизнеобеспечения личности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

В.А. Дудин поступил в аспирантуру Тюменского государственного университета в 2012 году после окончания указанного университета по специальности «Психология». За время обучения в аспирантуре В.А. Дудин зарекомендовал себя грамотным специалистом. Так, он постоянно работал как психолог-практик: психолог-консультант в центре коррекции фигуры, психолог в отделе по внеучебной и воспитательной работе в Тюменском архитектурно-строительном университете и педагог-психолог в школе, где работает по сегодняшний день. Параллельно он прошел группу личного опыта по гештальт-терапии (200 часов).

Особого уважения заслуживает научная добросовестность и высокая мотивация В.А. Дудина. Об этом свидетельствует тот факт, что аспирант отказался от первой версии разработанной им методики (в формате опросника), несмотря на внушительную эмпирическую базу – 472 человека (все результаты были им забракованы). Исследователь пошел на это, так как результаты были неубедительными и методику нельзя было считать психометрически обоснованной. Как следствие, ему пришлось кардинально изменить характер эмпирической работы (выполнить его в парадигме психосемантики) – а это потребовало переписать принципиально заново две главы из трех! И все это было выполнено в пределах срока аспирантуры.

За время обучения в аспирантуре по теме диссертационной работы В.А. Дудин опубликовал 11 научных статей, в том числе в соавторстве. Из них три статьи опубликованы в научных журналах ВАК и одна статья на английском языке в журнале категории RSCI (отечественные журналы кандидаты в Web of Science).

Основные положения, результаты и выводы диссертации обсуждались на заседаниях кафедры общей и социальной психологии Тюменского государственного университета. Основные результаты диссертационного исследования представлены мастер-классом, докладами и очным участием с публикацией тезисов на следующих научных мероприятиях: III и IV Международные научно-практические конференции «Психология стресса и совладающего поведения», 2013 г., 2016 г. (г. Кострома); VIII Всероссийский молодежный психологический форум «Психология: от теории к практике», г. (г. Екатеринбург); Зимняя психологическая школа, 2015 г. (г. Тюмень); III Всероссийская конференция по психологической диагностике «Современная психодиагностика России. Преодоление кризиса», 2015 г. (г. Челябинск); Международная междисциплинарная конференция «Стыки модерности: жизнестойкость личности и сообществ», 2016 г. (г. Екатеринбург).

Краткая характеристика работы.

Объект исследования: способы решения жизненных трудностей, используемые взрослым психически здоровым человеком.

Предмет исследования: процедура диагностики системы жизнеобеспечения личности. Мишенью процедуры является система операциональных готовностей как сознательных и бессознательных поведенческих намерений человека, активизируемых для решения жизненных трудностей.

Цель работы: разработать диагностическую процедуру, позволяющую в рамках процесса психологического консультирования выявлять индивидуальные и типовые (типичные) соотношения способов, используемых людьми для решения жизненных трудностей.

Положения, выносимые на защиту:

Операциональная сторона индивидуального значения, активизируемая при решении жизненных трудностей, кроме индивидуальных содержит общие обыденные семантические единицы, релевантные различным способам решения жизненных трудностей, обозначаемые понятиями «личностные ресурсы», «копинг-стратегии», «психические защиты» и «психосоматические процессы».

2. Диагностический инструмент, построенный на основе психосемантического подхода, дополненный элементами проективных процедур и диагностирующий операциональную сторону индивидуальных значений позволяет валидно и надежно определять ведущие и второстепенные способы решения жизненных трудностей в рамках индивидуальных и типовых систем жизнеобеспечения личности. К ведущим способам могут относиться личностная работа, копинг-стратегии, психологическая защиты или психосоматическое реагирование. Количество ведущих способов может варьировать от одного до трех альтернативно-ведущих.

3. Разработанная методика «Локус жизнеобеспечения личности» позволяет эффективно реализовывать диагностический этап психологического консультирования: дает валидную и надежную информацию о важных жизненных трудностях клиента и способах, используемых им для их решения. Для заполнения, обработки, интерпретации и предварительного обсуждения результатов достаточно времени, традиционно отводимого для консультативной встречи.

Научная новизна заключается в следующем:

1. Концептуально дополнена модель системы жизнеобеспечения личности. К выделенным в авторской модели способам жизнеобеспечения предложены *четыре типа жизненных задач*. Предложен опыт соотнесения Операционализированы способы/уровни системы жизнеобеспечения личности.

2. Разработана и апробирована *процедура получения семантического материала («Фокус-семинар»)* – тезауруса, который существует в обыденном

сознании и используется для обозначения различных способов реагирования на жизненные трудности. Фокус-семинар представляет собой метод исследования, обладающий важными новыми характеристиками: адресуется не только к известному (рефлексируемому) содержанию, но и к имплицитному.

3. Разработан *психодиагностический инструмент*, позволяющий диагностировать широкий перечень способов: психосоматические реакции, психологические защиты, совладание, личностные ресурсы, используемых человеком при решении жизненных трудностей. Показана необходимость и возможность выполнить ряд классических психометрических требований для психосемантического инструмента.

4. Предложено использовать понятие операциональной готовности, служащее для обозначения системы сознательных и бессознательных поведенческих намерений человека, содержащихся в системе индивидуальных значений, активизируемых для решения жизненных трудностей. Таким образом, получена возможность изучать защитно-адаптационный потенциал и психологические ресурсы развития человека, используя единый психосемантический инструментарий. В исследовательском плане это позволяет четко обозначать границы между феноменами психосоматических процессов, психологических защит, копинг-стратегий и личностной работы.

Диссертационное исследование является самостоятельной научно-квалификационной работой, имеющей практическую и теоретическую значимость, выполненную по актуальной тематике на достаточно высоком уровне, и удовлетворяет требованиям ВАК, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, а соискатель Дудин Виталий Александрович достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Научный руководитель:
Евгений Леонидович Доценко,
доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры общей и социальной психологии
ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»

625003 Тюменская область,
г. Тюмень, ул. Володарского, д.6

21 февраля 2018

