

ОТЗЫВ
научного консультанта Готовой Галины Анатольевны
на диссертацию Карапетян Ларисы Владимировны
«Психологическая концепция эмоционально-личностного благополучия»,
представленную на соискание ученой степени доктора психологических наук
по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история
психологии

Исследование Л.В. Карапетян посвящено изучению переживания человеком состояния внутреннего благополучия/неблагополучия. Данная проблема заинтересовала диссертанта в связи со спецификой её работы с такой профессиональной группой, как спасатели, чья деятельность связана с решением в чрезвычайных ситуациях задач, сопряженных с риском для здоровья и жизни. Это побудило автора поставить задачу оптимизации внутреннего благополучия представителей данной профессии, что потребовало разработки технологии их психологического сопровождения.

Л.В. Карапетян с 2010 г. является начальником Уральского филиала федерального казенного учреждения «Центр экстренной психологической помощи МЧС России». В филиале, являющемся не только аттестованным аварийно-спасательным формированием, но и научно-исследовательским центром, Лариса Владимировна руководит работой по таким направлениям, как реагирование на ЧС с целью оказания экстренной психологической помощи населению, а также психологическое сопровождение деятельности личного состава, привлекаемого к проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ. Лично выезжает на места чрезвычайных ситуаций для оказания экстренной психологической помощи пострадавшим и родственникам погибших, неоднократно сопровождала процедуры опознания и массовые мероприятия, в том числе траурные. Является председателем регионального отделения Общества психологов силовых структур. Руководит проектами «Психологи на Урале в годы Великой Отечественной войны», «Научись спасти жизнь!», «Рисуй и выздоравливай!».

До работы в МЧС кандидат психологических наук Л.В. Карапетян работала в Уральском государственном университете им. А.М. Горького на кафедре общей психологии и психологии личности. В 2008 году создала студенческий добровольческий отряд, организовала обучение и аттестацию членов отряда на квалификационную категорию «Спасатель». Установила межведомственное взаимодействие факультета психологии с Центром экстренной психологической помощи МЧС России, где прошла обучение, с Главным управлением МЧС России по Свердловской области, Уральским региональным поисково-спасательным отрядом, муниципальной поисково-спасательной службой, Уральским отделением российского корпуса спасателей. По профилю работы разработала и преподавала следующие дисциплины: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Психология экстремальных ситуаций и состояний», «Экстренная психология помощь», «Психологическое сопровождение деятельности специалистов силовых структур» и др.

Работая с личным составом МЧС России, при проведении постэкспедиционного обследования спасателей, прибывших с места ликвидации последствий ЧС, обратила внимание на индивидуальные различия в их психоэмоциональном состоянии: одни спасатели оценивают его как позитивное, другие говорят о пониженном настроении, об усталости, желании отключиться от работы, хотя бы на время. Изучение этих различий потребовало проведения обширных эмпирических и теоретических исследований, связанных с переживанием людьми внутреннего благополучия/неблагополучия.

В диссертационном исследовании представлена авторская концепция благополучия, где в одной модели объединены «эмоциональная» (часто отождествляемая с так называемым «субъективным благополучием») и «личностная» (отождествляемая с

«психологическим благополучием») составляющие благополучия. Новый подход потребовал введения в научный оборот нетрадиционного термина - «эмоционально-личностное благополучие».

На основе контент-анализа результатов пилотажного исследования и проработки разнообразных литературных источников - от трудов философов и психологов (отечественных и зарубежных) до толковых словарей, выделены компоненты эмоционально-личностного благополучия и разработана его структурная модель, с опорой на которую создана исследовательская методика «Самооценка эмоционально-личностного благополучия».

Проводя эмпирическое исследование, Л.В. Карапетян проявила большую заинтересованность в разностороннем изучении возможностей разрабатываемого ею подхода к благополучию и исследовательского инструмента, созданного на его основе, включая проверку конвергентной и прагматической валидности. На значительном числе респондентов ею были изучены психологические корреляты эмоционально-личностного благополучия, а также проведены сравнительные исследования респондентов, различающихся по возрасту, полу, уровню образования и роду деятельности. На основании кластерного анализа результатов исследования были выделены группы, характеризующиеся разными уровнями оценки собственного эмоционально-личностного благополучия. Изучены имплицитные представления респондентов о различных понятиях, касающихся благополучия человека. С использованием техники семантического дифференциала проведен анализ ряда объектов СД с точки зрения их эмоционально-личностного благополучия.

Разработанная автором технология психологического сопровождения лиц, работающих в профессиях, связанных с риском для жизни, была апробирована в лонгитюдном исследовании, проведенном с группой спасателей. В рамках данной технологии Л.В. Карапетян разработан и проведен тренинг, направленный на оптимизацию эмоционально-личностного благополучия спасателей, показавший свою эффективность.

Считаю, что Лариса Владимировна Карапетян является целеустремленным, высококвалифицированным исследователем, способным ставить и решать сложные научно-исследовательские и практико-ориентированные задачи.

Диссертация Л.В. Карапетян, выполненная по актуальной проблематике, представляет собой оригинальное завершённое исследование, характеризующееся научной новизной, теоретической и практической значимостью. Проведенное исследование соответствует паспорту специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, и может быть рекомендовано для представления в диссертационный совет для защиты диссертации на соискание ученой степени доктора психологических наук.

Научный консультант:

доктор психологических наук,
профессор, ведущий научный сотрудник
лаборатории педагогической психологии
факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова


Глотова Галина Анатольевна

Почтовый адрес:
125009, г. Москва, ул. Моховая,
д. 11, стр. 9, факультет психологии

Подпись 
"ЗАВЕРЯЮ"
Зав. канцелярией факультета психологии
МГУ имени М.В. Ломоносова

"20" 08 2018 г.